

MOR
GEN
STUN
DE



FÜR LIEBHABER*INNEN DER MORGENSTUNDE

Naturpark Wild Areal

Für alle Liebhaber*innen der Morgenstunde – wir treffen uns im Naturpark auf dem Wild Areal, und begrüßen den Tag! Mit all unseren Sinnen nehmen wir Düfte und Klänge des Frühlingmorgens wahr, üben Hatha-Yoga, und erleben geführte Meditation und Imagination während 60 Min.

Mitnehmen: Decke, Mätteli, Sitzkissen, Parkplätze und WCs, Tee und Kaffee vorhanden. Beitrag pro Person Fr. 20.00. Ich freue mich auf euch!

Daten: 7. August, 4. September, 2. Oktober jeweils 5.30–6.30 Uhr,
6. November, 4. Dezember, 8. Januar, 5. Februar jeweils 6.00–7.00 Uhr

Anmeldungen bitte unter
info@arsanima.ch oder auf Telefon 079 412 27 15 (Sybille Wild»)

Praxis Ars Anima

Sybille Wild, Luzernerstrasse 19, 5630 Muri AG, 079 412 27 15, arsanima-praxis.ch, info@arsanima.ch